

Fiolka Endorfin - zakupy		Fiolka Endorfin - zakupy		Fiolka Endorfin - zakupy		Fiolka Endorfin - zakupy	
	Migdały płatki		Kakao		Ser pleśniowy (np. lazur, gorgonzola, roquefort)		Cynamon
	Orzechy włoskie		Biała fasola puszka		Twaróg półtłusty		Płatki chilli
	Migdały całe		Czerwona fasola puszka		Jogurt naturalny duży		Pieprz
	Orzeszki ziemne		2 puszki tuńczyka		Masło klarowane		Majonez
	Gorzka czekolada		Kukurydza puszka		Kozi ser		Czerwona pasta curry
	Białe wino		Ciecierzycza puszka		Mozzarella		Słodka papryka
	Miód		Mleko kokosowe		Camembert		Ostra papryka
	Ogórki chilli		5 jajek		Wędzona papryka		Gałka muskatołowa
	Suszone pomidory		Ser żółty twardy		Sól		Bulion warzywny
Złożenie 1		Złożenie 2		Złożenie 3			
	Płatki owsiane górskie		Tymianek		3 cukinie		Rzodkiewki
	Ziarna słonecznika		Musztarda Dijon		2 pomidory		Gruszka
	Sesam		Świeża mięta		Natka pietruszki		Pieczarki
	Zielona soczewica		Wędzony łosoś		Czosnek		Cebula
	Ryż brązowy		Olej		2 op. szpinaku		2 awokado
	Kasza pęczak		Oliwa z oliwek		ananas		Świeża kolendra
	Makaron pełnoziarnisty		3 jabłka		4 cytryny		2 buraki
	Mąka (kasztanowa lub pełnoziarnista)		Korzeń imbiru		Rukola		Banan
	Wiórki kokosowe		Suszona żurawina		4 marchewki		
Fiolka Endorfin - zakupy		Fiolka Endorfin - zakupy		Fiolka Endorfin - zakupy		Fiolka Endorfin - zakupy	